



ZSCHIMMER & SCHWARZ

EL RETO DE CAMINAR

26 de mayo = 4 de julio de 2025



CONOCE A OTRAS
SUBSIDIARIAS
DE Z&S

¿Por qué?

Z&S ha crecido significativamente, y ha llegado el momento de **fortalecer nuestra cultura global**, impulsar el **espíritu de equipo** y fomentar un entorno de **trabajo más colaborativo**. Además, con esta iniciativa combatiremos el sedentarismo de los entornos laborales actuales, promoviendo hábitos más saludables.

¿Qué?

Únete al **reto de caminar durante 6 semanas** en el que empleados de todas las filiales registrarán sus pasos diarios para **recorrer virtualmente las sedes del Grupo Z&S**. En cada parada descubrirás datos interesantes: cuántos compañeros trabajan allí, qué producen y para qué divisiones... ¡y mucho más!



MEJORA TU SALUD

¿Cómo participar?

- Para empezar, debes de seguir estos cuatro pasos:
- ❗ Haz clic [AQUÍ](#) y regístrate con el código **instingo04d9758b** (recibirás un correo electrónico de confirmación).
 - ❗ Selecciona tu filial para unirte a tu equipo local.
 - ❗ Descarga la app gratuita de nuestro colaborador Instingo e inicia sesión con tus credenciales.
 - ❗ ¡Camina! Cualquier actividad adicional, como el gimnasio o el ciclismo, puede convertirse en pasos. Para ello, ve a la sección «Añadir pasos o actividad», selecciona la actividad, introduce los minutos y la intensidad.

¡Vive la experiencia!

¡Descarga la app **Instingo** ahora!



APOYA A TU FILIAL

¿Cuándo?

Los pasos del reto se registrarán del **26 de mayo al 4 de julio**. Durante estas seis semanas, ¡cada paso cuenta!

A tener en cuenta

Actualizaciones semanales:

Cada semana, entérate de qué filiales lideran el reto y cuánto hemos avanzado juntos.

La privacidad ante todo:

No te preocupes, no se recopilarán datos personales de salud ni información confidencial. Solo se registrará tu número de pasos.

Para cualquier otra pregunta:

Si tiene alguna duda, póngase en contacto con:
Zayda Herrera
z.herrera@zschimmer-schwarz.com.mx
M: +52 446 133 6109

¿Necesitas más información? Haga clic [AQUÍ](#) para conocer todos los detalles.

Solo llegarás más rápido, acompañado llegarás más lejos