



ZSCHIMMER & SCHWARZ

# WALKING CHALLENGE

## 26. Mai=4. Juli 2025



LERNE ANDERE Z&S-  
GESELLSCHAFTEN  
KENNEN

### Warum?

Die Z&S-Gruppe ist deutlich größer geworden – nun ist es an der Zeit, unsere **globale Firmenkultur zu stärken**, den **Teamgeist zu fördern** und ein **gemeinschaftliches Arbeitsumfeld** zu schaffen. Dieses Projekt fördert außerdem **gesündere Gewohnheiten**, indem es einen Ausgleich zur sitzenden Tätigkeit an unseren modernen Arbeitsplätzen schafft.

### Was?

Nimm an einer **6-wöchigen Walking-Challenge** teil, bei der Mitarbeitende aus allen Gesellschaften täglich ihre Schritte tracken, um die **Standorte der Z&S-Gruppe auf der ganzen Welt virtuell zu bereisen**. Jede Station bietet interessante Einblicke: wie viele Kollegen dort arbeiten, was sie für welche Geschäftsbereiche produzieren ... und vieles mehr!



VERBESSERE DEINE  
FITNESS

### Wie kann ich mitmachen?

Starte mit diesen vier einfachen Schritten:

- 👉 Klicke [HIER](#) und registriere Dich mit dem Code **instingo04d9758b** (Du erhältst eine Bestätigungse-Mail).
- 👉 Wähle Deinen Standort aus, um Deinem lokalen Team beizutreten.
- 👉 Lade Dir die kostenlose App unseres Partners Instingo herunter und registriere Dich.
- 👉 Los geht's! Alle zusätzlichen Aktivitäten, zum Beispiel Fitnesstraining oder Radfahren, können in Schritte umgewandelt werden. Gehe hierfür in den Bereich „Aktivität oder Schritte eingeben“.

Sei dabei: **Lade Instingo jetzt herunter!**



UNTERSTÜTZE DEINEN  
STANDORT

### Wann?

Die Schritte für die Challenge werden **vom 26. Mai bis zum 4. Juli** erfasst. Während dieser sechs Wochen zählt jeder Schritt!

### Gut zu wissen

#### Wöchentliche Updates:

Bleib auf dem Laufenden mit wöchentlichen Updates, die zeigen, welche Tochtergesellschaften die Challenge anführen und wie weit wir gemeinsam gekommen sind.

#### Datenschutz steht an erster Stelle:

Keine Sorge, es werden keine persönlichen Gesundheitsdaten oder andere sensible Informationen gesammelt. Nur Deine Schrittzahl wird erfasst!

#### Noch Fragen?

Wenn Du Fragen hast, wende Dich an:

**Dr. Nora Bonitz**

dr.n.bonitz@zschimmer-schwarz.com

Weitere Informationen gefällig? [HIER](#) findest Du alle Details.

Allein gehen wir schneller, aber zusammen kommen wir weiter.