



ZSCHIMMER & SCHWARZ

# CHALLENGE PAS A PAS

## 26 Mai=4 Juillet 2025



APPRENEZ A  
CONNAITRE  
D'AUTRES ENTITES  
DU GROUPE Z&S

### Pourquoi ?

Z&S a connu une croissance importante et il est temps de **renforcer notre culture globale**, d'encourager **l'esprit d'équipe** et de créer un **environnement de travail plus collaboratif**. Cette initiative s'adresse également à la nature sédentaire de nos modes de vie en promouvant des **habitudes plus saines**.

### Qu'allons-nous faire?

Participez à un **défi de 6 semaines** au cours duquel les employés de toutes les entités suivront leurs pas quotidiens pour **parcourir virtuellement les sites du groupe Z&S** dans le monde entier. Chaque arrêt permet de découvrir des informations intéressantes : combien de collègues y travaillent, ce qu'ils produisent et pour quelles divisions ... et bien d'autres choses encore !



BOOSTEZ VOTRE  
SANTE

### Comment participer?

Quatre étapes simples pour commencer :

- ❗ Cliquez [ICI](#) et inscrivez-vous en utilisant le code **instingo04d9758b** (vous recevrez un e-mail de confirmation).
- ❗ Sélectionnez votre entité pour rejoindre votre équipe locale.
- ❗ Téléchargez l'application gratuite Instingo et connectez-vous avec vos identifiants.
- ❗ Marchez ! Toute autre activité, comme le fitness ou le vélo, peuvent être converties en pas. Pour ce faire, allez dans la section « Ajouter des pas ou une activité », sélectionnez l'activité, entrez les minutes et l'intensité.

**Vivez l'expérience !  
Téléchargez Instingo!**

instingo



SOUTENEZ VOTRE  
ENTITE

### Quand?

Les pas effectués dans le cadre du défi seront comptabilisés du **26 mai au 4 juillet**. Chaque pas compte !

### Good to know

#### Mises à jour hebdomadaires :

Restez informé grâce à des mises à jour hebdomadaires sur les filiales qui mènent le défi et le chemin parcouru ensemble.

#### Protection de vos données :

Ne vous inquiétez pas, aucune donnée de santé personnelle ou information sensible ne sera collectée. Seul votre nombre de pas sera comptabilisé !

#### Pour toute question :

Si vous avez des questions, veuillez contacter :

**Tiffanie Leclerc**  
t.leclerc@zschimmer-schwarz.com

**Besoin de plus d'informations ?** Cliquez [ICI](#) pour plus de détails.

**Seul, on va plus vite, mais ensemble, on va plus loin**