



ZSCHIMMER & SCHWARZ

# 步行挑战

## 2025年5月26日-7月4日

了解其他的Z&S  
子公司

增强体质

支持您的法人实体

### 为什么？

Z&S 一直以来显著地发展成长，现在来到了需要我们加强全球文化，培养团队精神，并创造一个更具协作性的工作环境的时候。该倡议还通过促进养成更健康的习惯来应对现代职场中存在的久坐问题。

### 是什么？

加入为期6周的步行挑战，来自各法人实体的员工将通过记录每日步数，在Z&S集团全球的各个站点进行虚拟环游。每一站都会解锁有趣的资讯：有多少同事在那里工作，他们为哪些业务部门生产什么……还有更多精彩内容！

### 如何加入？

四个简单步骤即可开始：

- 1. 点击[此处](#)并使用代码 **instingo04d9758b** 注册（您将收到一封确认邮件）。
- 2. 选择您的子公司以加入您的本地团队。
- 3. 下载我们合作伙伴Instingo 的免费应用程序，并使用您的凭证登录。
- 4. 动起来！其他的活动，如健身房训练或骑自行车，都可以转换为步数。为此，请进入“添加步数或活动”部分，选择活动，输入时间和活动强度。

亲身体验一下吧！立即下载instingo！

instingo

### 什么时候？

步行挑战的步数将从5月26日至7月4日期间进行记录。在这六周里，每一步都至关重要！

### 小提示

#### 每周更新：

通过每周的更新可以了解哪些子公司在挑战中领先，以及我们共同“走”了多远。

#### 隐私优先：

请放心，不会收集任何个人健康数据或敏感信息。仅会记录您的步数！

#### 如有疑问：

如果您有任何问题，请联系：

**Green Liu**

[g.liu@zschimmer-schwarz.cn](mailto:g.liu@zschimmer-schwarz.cn)

+86 0757 87270601-827

需要更多信息？[点击此处](#)查看所有详情。

独行快，众行远