



ZSCHIMMER & SCHWARZ

CHALLENGE PAS A PAS

26 Mai=4 Juillet 2025



APPRENEZ A
CONNAITRE
D'AUTRES ENTITES
DU GROUPE Z&S

Pourquoi ?

Z&S a connu une croissance importante et il est temps de **renforcer notre culture globale**, d'encourager **l'esprit d'équipe** et de créer un **environnement de travail plus collaboratif**. Cette initiative s'adresse également à la nature sédentaire de nos modes de vie en promouvant des **habitudes plus saines**.

Qu'allons-nous faire?

Participez à un **défi de 6 semaines** au cours duquel les employés de toutes les entités suivront leurs pas quotidiens pour **parcourir virtuellement les sites du groupe Z&S** dans le monde entier. Chaque arrêt permet de découvrir des informations intéressantes : combien de collègues y travaillent, ce qu'ils produisent et pour quelles divisions ... et bien d'autres choses encore !



BOOSTEZ VOTRE
SANTE

Comment participer?

Quatre étapes simples pour commencer :

- ❗ Cliquez [ICI](#) et inscrivez-vous en utilisant le code **instingo04d9758b** (vous recevrez un e-mail de confirmation).
- ❗ Sélectionnez votre entité pour rejoindre votre équipe locale.
- ❗ Téléchargez l'application gratuite Instingo et connectez-vous avec vos identifiants.
- ❗ Marchez ! Toute autre activité, comme le fitness ou le vélo, peuvent être converties en pas. Pour ce faire, allez dans la section « Ajouter des pas ou une activité », sélectionnez l'activité, entrez les minutes et l'intensité.

Vivez l'expérience !
Téléchargez Instingo!



SOUTENEZ VOTRE
ENTITE

Quand?

Les pas effectués dans le cadre du défi seront comptabilisés du **26 mai au 4 juillet**. Chaque pas compte !

Good to know

Mises à jour hebdomadaires :

Restez informé grâce à des mises à jour hebdomadaires sur les filiales qui mènent le défi et le chemin parcouru ensemble.

Protection de vos données :

Ne vous inquiétez pas, aucune donnée de santé personnelle ou information sensible ne sera collectée. Seul votre nombre de pas sera comptabilisé !

Pour toute question :

Si vous avez des questions, veuillez contacter :

Wendy Donner
w.donner@zschimmer-schwarz.com

Besoin de plus d'informations ? Cliquez [ICI](#) pour plus de détails.

Seul, on va plus vite, mais ensemble, on va plus loin